

El adolescente y la Anorexia

La anorexia nerviosa es un trastorno de la alimentación potencialmente fatal, en el que la persona voluntariamente decide estar en ayunas para evitar el sobrepeso. El 90% de las personas que padecen o han padecido anorexia, son mujeres, mientras que el 10% restante son varones. La edad suele estar comprendida entre los 13 y 24 años, aunque existen casos descritos desde los 7 hasta los 25 años.

Consideraciones

La anorexia nerviosa puede ser mortal y su tratamiento es indispensable. Pacientes y padres deben saber que es fácil reincidir en ella. La persona enferma con anorexia, raramente reconoce el padecer una enfermedad, por lo que se torna muy importante el reconocimiento de este trastorno por los familiares y amigos.

Causas

La principal causa se puede situar en la preocupación de la cultura actual por mantener un cuerpo delgado, fenómeno que presiona al adolescente para adelgazar y sentirse bien. Esta preocupación puede ser exagerada por adolescentes que presenten factores de riesgo.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los síntomas y signos más característicos de la anorexia son:

- Gran pérdida de peso
- Pérdida del periodo menstrual (amenorrea)
- Preocupación por la comida, gordura y calorías
- Distorsión de la imagen de sí misma. Por ejemplo: se ven gordas aunque estén delgadas
- Posible abuso de laxantes
- Aumento de la actividad física con la intención de quemar calorías
- Cambio del carácter
- Irritabilidad
- Depresión
- Falta de concentración
- Síntomas de malnutrición: anemia (por deficiencia de hierro)
- Presión arterial baja
- Deshidratación
- Niveles anormales de: estrógenos, progesterona y cortisol.

Llamando al médico

Si se observa alguno de los síntomas anteriormente expuestos, debe de consultar a su médico de inmediato para que realice el diagnóstico correcto.

Tratamiento

En todos los casos el tratamiento inmediato consiste en que la persona tome alimentos y gane peso. En muchas pacientes el trastorno es tan severo que requiere el ingreso en el hospital. A medida que se intenta que la paciente ingiera algún alimento, se requiere de tratamientos psicológicos, psiquiátricos y endocrinológicos.

Detectada a tiempo, la anorexia, tiene buen pronóstico. A pesar de ello, se estima que entre el 5 y el 18% de las personas que sufren anorexia pueden morir.

CUIDADOS

Tenga presente estas advertencias:

- Busque ayuda psicológica o psiquiátrica profesional. La terapia familiar puede descubrir conflictos ocultos.
- Si le interesan los deportes asegúrese de comer lo suficiente para reponer la energía consumida y no perder peso. SAM

