

# Medicina Homeopática

Por: Ana L. Caban, RPh.

La palabra "Homeopatía" tiene sus raíces en el griego. "Homeo" se deriva de "Homois", que significa "similar, igual o parecido". "Patia" viene de "Pathos" que significa "padecimiento o sufrimiento". De modo que homeopatía realmente significa "de padecimiento similar". Esto es así, porque la homeopatía es una ciencia de medicina que se basa en el concepto de analogía o similaridad. En general, el pensamiento homeopático establece que si una sustancia produce cierto síntoma, esa misma sustancia en cantidad mínima va a corregir síntomas similares. Eso sucede, aun cuando los síntomas ocurran por condiciones diferentes. Lo más seguro que este concepto le suena familiar pues es un principio parecido al concepto de vacunación.

Los remedios homeopáticos se están utilizando desde la segunda mitad del siglo XVIII. Se consideran parte de la medicina "natural" por su forma de actuar. El producto homeopático trabaja estimulando los mecanismos de defensa de nuestro cuerpo. Estos remedios utilizan sustancias naturales y también sustancias químicas. Ese ingrediente se usan en cantidades extremadamente pequeñas, de esa manera se elimina casi por completo la posibilidad de efectos adversos. Es por eso que en la mayoría de los casos, el remedio homeopático puede utilizarse aunque usted tome medicinas de receta médica.

A la medida de ingrediente activo en una preparación homeopática se le conoce como "dilución". Esa medida puede designarse con una "C" o una "X". Un producto de concentración "1X" significa que tiene 1 Parte de ingrediente activo y 9 Partes de diluyente. Ese diluyente generalmente es agua o alcohol. Si tomamos 1 Parte de esa preparación y la diluimos aun más con 9 partes de agua o alcohol tendremos una preparación "2X", y así sucesivamente.

De igual manera, una preparación "1C" significa 1 Parte de ingrediente activo y 99 Partes de diluyente, generalmente alcohol. Si esa preparación se diluye aun más, tomando 1 Parte de ella y añadiendo 99 Partes de diluyente la convertimos en "2C"; y así por el estilo.



Existe una extensa variedad de remedios homeopáticos. Para la mayoría de las dolencias, se puede utilizar más de un remedio. Hoy en día usted puede hallar en el mercado tanto los productos individuales, como las combinaciones de productos que ya vienen listas para tomar.

A pesar de la longevidad de la homeopatía, todavía hay bastante resistencia de parte de los científicos que promueven la medicina tradicional. Todo tiene su punto medio, y el uso de un tipo de medicina no previene el uso de la otra. Trate de buscar un lugar en donde no solo le vendan el producto, sino que haya un experto en medicina que pueda darle la consejería adecuada de acuerdo a su condición y a las medicinas que usted usa. Hoy en día existen farmacias que se especializan en productos homeopáticos. Allí usted va a encontrar farmacéuticos que entienden tanto la medicina tradicional como la homeopática. Generalmente una consulta con ellos va a ser gratuita, usted solo paga por el producto. De esta forma, tanto usted como su familia se van a beneficiar de lo mejor de dos mundos! 