



Mujeres embarazadas que consumen chocolate, tienen hijos activos y felices

Las mujeres que comen chocolate durante el embarazo dan a luz a bebés más activos, felices y sonrientes, según un estudio publicado en la revista científica británica "New Scientist".

La investigación, elaborada por la Universidad de Helsinki, en Finlandia, halló también que el consumo de chocolate disminuye los efectos negativos de tensiones y fatiga en el periodo de gestación.

Los científicos analizaron los niveles de estrés y el consumo de chocolate de trescientas mujeres embarazadas. Seis meses después de nacer los bebés, estudiaron su comportamiento, y lo clasificaron en varias categorías como miedoso, tranquilo o contento, entre otras.

Descubrieron que los hijos de aquellas mujeres que consumieron chocolate durante el embarazo eran mucho más activos y sonrientes que los otros.

Además, en el caso de embarazadas que habían consumido chocolate para combatir el estrés de su estado, los bebés eran menos miedosos que los hijos de mujeres en el mismo caso pero que se abstuvieron de comerlo.

"Los científicos consideran que esta relación podría deberse a que los bebés en el útero reciben la sensación de placer que provocan ciertos productos químicos que contiene el chocolate", comenta "New Scientist".

Sin embargo, hay quienes se muestran escépticos ante la incidencia del chocolate en el estado de ánimo.

Un portavoz de la fábrica de chocolates británica Cadbury's dijo que "creemos que los efectos del chocolate en el humor tienen que ver más con la psicología que con los químicos. Cuando el chocolate se derrite en la boca, tiene un efecto relajante y placentero que hace a la gente feliz".

Por su parte, Nigel Denby, de la Asociación Dietética Británica, desaconsejó el consumo de chocolate durante el embarazo: "El chocolate es muy alto en calorías y el consumo en exceso podría llevar a un aumento de peso poco satisfactorio. No aconsejaría complementar la dieta durante el embarazo con chocolate", afirmó Denby. SAB

Fuente: LONDRES (EFE).

